

Doporučený seznam věcí

- **Základní věci**
 - 1x batůžek
 - 1x láhev na pití
 - 1x pláštěnka

- **Oblečení (přizpůsobte prosím předpovědi počasí a programu dne)**
 - 1x tričko s krátkým rukávem
 - 1x kraťasy
 - 1x tepláky
 - 1x mikina
 - 1x plavky
 - 1x spodní prádlo
 - 1x ponožky
 - **1x pokrývka hlavy**

- **Obuv**
 - 1x sportovní obuv
 - 1x pantofle (žabky)

- **Hygienické potřeby**
 - 1x repelent proti klíšťatům a hmyzu
 - 1x opalovací krém
 - 1x sprchový gel